



O **SWOT Pessoal** é uma ferramenta de análise baseada na análise SWOT aplicada ao nível pessoal. Adaptada da análise SWOT do mundo empresarial, essa ferramenta é composta por quatro fatores principais: Strengths (Forças), Weaknesses (Fraquezas), Opportunities (Oportunidades) e Threats (Ameaças).

O objetivo do SWOT Pessoal é proporcionar aos clientes examinarem suas forças, fraquezas, oportunidades e ameaças em relação aos seus objetivos e aspirações pessoais e, assim, identificarem áreas para crescimento pessoal, aproveitamento de oportunidades e mitigação de obstáculos.

O SWOT Pessoal é uma ferramenta útil para profissionais de todas as áreas, incluindo secretárias.